

令和元年8月22日

大阪府内ミニバスケットボール
各チーム指導者様

大阪ミニバスケットボール連盟

「ブロック大会」における熱中症の予防について

猛暑日が続く中、各チームにおかれましては、夏休み中の練習や大会などに取り組まれていることと思います。この暑さの中、連日「熱中症」による事故がニュース報道され、死亡事故も報告されています。

9月7日（土）8日（日）に開催されますブロック大会においても、「熱中症」の危険が予想されますので、子ども達の体調管理には十分ご注意くださいようお願いいたします。

主催者としましては、以下の点について注意喚起をさせていただきますので、ご協力お願いいたします。

- 事前に健康観察を行い、体調の悪い選手を無理に試合に出場させないこと
- タイムアウトの時には、出場していた選手を椅子に座らせて、水分補給を行うこと
- 各クォーターでとれるタイムアウトを活用し、選手に必要な休憩をとるようにすること
- 第4クォータでは選手交代も利用し、出場選手の負担を考慮すること
- 試合間の休憩場所（体育館外の空調設備のある部屋等）は会場責任者（本部）の指示で使用する
- 体調が悪くなったときは会場責任者（本部）に連絡すること
- ◎試合会場の環境によっては、会場責任者と審判主任の判断で、試合の中断やオフィシャルタイムアウト（給水）を行うこともあります。

重大事故にならないためにも、チーム指導者は子ども達の健康・安全を第一に活動をお願いします。

※参考資料

*日本体育協会のHPをご覧ください。

<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>